

A woman with dark, wavy hair and glasses, wearing a pink button-down shirt, is smiling warmly as she looks down at a child's work. The child, with blonde hair, is partially visible on the left side of the frame, wearing a white sweater. They are sitting at a table with a plate of food and a colorful object. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting.

Engagée et prise en charge globale

Rapport annuel

2021



FSO Fédération Suisse des Ostéopathes
SVO Schweizerischer Verband der Osteopathen
Federazione Svizzera degli Osteopati

Impressum

Éditrice :

Fédération Suisse
des Ostéopathes FSO-SVO
Rütihubelweg 10, 3634 Thierachern
T +41 (0)21 323 03 03
secretariat@fso-svo.ch
www.fso-svo.ch

Direction de projet : Kommunikationsstudio, Eva Zwahlen

Rédaction : Christian Streit | Kommunikationsstudio, Eva Zwahlen

Conception graphique : neuweiss, Bea Würgler

Photos : photopia, Pia Neuenschwander et Louis Dasselborne

Image de couverture : Cette année, le rapport annuel donne la parole aux membres de notre Fédération et aux patientes. Bénéfiques pour la santé, préventifs ou approche thérapeutique lors d'une question concrète – les traitements ostéopathiques fonctionnent et soutiennent à de multiples égards. Sonja Kramer, en photo avec ses deux filles, dit ainsi: « Je suis très convaincue par l'ostéopathie : méthode thérapeutique holistique elle observe les interactions dans le corps et active l'auto-guérison ». La pratique de nos membres dans notre Fédération est engagée et centrée sur les besoins spécifiques de nos patient·e·s.

Sommaire

Éditorial du président	4
Éditorial du directeur général	5
Témoignages	6
Rétrospective	9
Notre charte	10
Portrait et équipe	14
Déclarations de membres	16
Perspectives	17

Garder le cap



Au cours de l'année écoulée, notre Fédération a récolté les fruits d'un travail intensif à tous les niveaux : nous avons notamment élaboré ensemble une charte de la Fédération, augmenté la notoriété de notre Fédération et de notre profession vers l'extérieur et développé le label de qualité SuisseOsteo. Visant à souligner les valeurs de notre activité et à les rendre plus visibles, ce label est le gage d'un traitement ostéopathique de qualité : sûr, adéquat et respectueux. Signe distinctif et de qualité, il soutiendra nos membres dans la communication.

Avec quelques membres, nous avons commencé à établir des lignes de conduite dans des domaines spécifiques de l'ostéopathie. Deux groupes de travail se sont penchés sur la pratique ostéopathique en pédiatrie et dans la sphère uro-génitale, deux champs ayant la particularité de concerner une population très sensible et nécessitant donc une prise en charge délicate. Pour nous, il était, et est toujours, essentiel d'élaborer des documents de base afin d'établir notre expertise vis-à-vis de nos patients et de nos collègues d'autres professions médicales. La prochaine étape sera la création de cercles de qualité dans ces deux domaines afin d'échanger nos expériences et de promouvoir des formations continues. Nous pouvons ainsi en permanence mener une réflexion critique sur notre pratique professionnelle et nous améliorer constamment dans notre pratique et dans le suivi de nos patients.

En 2022, nous voulons maintenir le cap, investir dans notre communication interne et externe ainsi que dans le réseautage avec nos organisations partenaires, les milieux politiques et les autorités. ■

Sebastian Byrde

Président de la FSO-SVO

Plus de visibilité pour la Fédération et ses membres

Durant ma seconde année à la tête de la Fédération, la crise du coronavirus était encore omniprésente. Certes, manque de matériel de protection, absence d'aides financières pour les indépendants et rôle de soignant de premier recours de l'ostéopathie ont passé au second plan. En revanche, nous avons dû traiter des questions notamment liées à la vaccination, aux concepts de protection et à l'organisation adéquate de formations postgraduées.



Malgré ces défis additionnels, 2021 a été un succès pour notre Fédération, comme en témoigne en particulier la croissance renforcée du nombre de membres. Combinée aux formations professionnelles postgraduées et à une activité plus efficace du secrétariat, celle-ci a engendré à la fois une baisse des cotisations et une augmentation des ressources du secrétariat dédiées à la représentation d'intérêts et aux prestations. Car finalement notre Fédération ne poursuit pas un but en soi, et est au service de ses membres et de l'image de l'ostéopathie dans la société.

Dès lors, augmenter la visibilité de la FSO-SVO et de ses membres était, et reste, notre objectif principal. Nous voulons renforcer notre position au sein des soins de santé, auprès des milieux politiques et de la population dans son ensemble. Pour y parvenir, nous avons investi plus dans la communication l'an dernier et continuerons dans cette voie.

Le nombre de personnes qui s'engagent à la FSO-SVO pour une visibilité accrue et une position importante de la profession au sein du système de santé ne cesse de me subjuguier. Je me réjouis de poursuivre la collaboration avec le comité et les diverses commissions ainsi qu'avec mon équipe du secrétariat général! ■

Christian Streit

Directeur général de la FSO-SVO

Deux patientes racontent

L'ostéopathie aide et soutient de diverses façons

Bénéfiques pour la santé et préventifs, ou approche thérapeutique lors d'une question concrète, les traitements ostéopathiques aident et soutiennent de diverses façons. Deux femmes et mères partagent leurs expériences.

Sonja Kramer, 42 ans, mère d'Ava et de Loa, de Bolligen BE

« Mes deux filles Ava et Loa sont nées par césarienne – imprévue. Il était important pour moi d'identifier précocement d'éventuels blocages ou limitations. Je suis donc allée chez l'ostéopathe avant tout dans une démarche préventive. À la suite de la seconde naissance, j'ai en outre longtemps souffert de maux de dos et de tête. Là aussi, l'ostéopathe a pu nous aider et me soulager rapidement. Je suis très convaincue par l'ostéopathie : méthode thérapeutique holistique, elle observe les interactions dans le corps et active l'auto-guérison. » ■





Claudia Tognacca, 44 ans, mère de Loris, d'Ostermundigen BE

« Mon voyage ostéopathique a débuté en 2005 et les premières expériences étaient tellement impressionnantes et convaincantes qu'aujourd'hui encore je me fais examiner et soigner par l'ostéopathie pour le bénéfice de ma santé. Mon ostéopathe m'a également suivie durant ma grossesse et a préparé mon bassin à l'événement quelques semaines avant la naissance. Dans notre famille, le maintien de la santé est important pour nous : nous souhaitons être suivi·e·s et soigné·e·s de manière holistique aussi longtemps que possible et nous sommes convaincu·e·s de contribuer à de longues périodes de santé par des mesures préventives grâce à l'ostéopathie et aux méthodes de traitement complémentaires ainsi que par une alimentation équilibrée. » ■





L'année en bref

En 2021, la FSO-SVO a célébré l'affiliation de son de millième membre. Malgré l'effet ralentisseur du Covid-19, d'autres jalons ont été atteints, comme l'illustre la présente revue.

Une charte de la Fédération définit les valeurs communes

Les associations professionnelles permettent aussi de représenter les intérêts politiques et professionnels des membres, notamment vis-à-vis des milieux politiques, des autorités ou d'autres associations. Pour encore mieux y parvenir, le comité central et les président·e·s des associations cantonales ont élaboré une charte fixant les valeurs et la position de la Fédération. La charte peut être consultée dans son intégralité aux pages 10 et 11 de ce rapport annuel.

Pour une visibilité accrue de l'ostéopathie

Qui fait le bien, doit aussi le faire savoir. Créé sous la présente forme pour la première fois en 2021, le rapport annuel illustre le développement et la professionnalisation de la communication de la FSO-SVO. Les communiqués, les nouvelles brochures destinées aux spécialistes de la santé et le développement de notre présence sur les réseaux sociaux en témoignent aussi. La visibilité et la notoriété de notre profession, encore bien trop peu connue, n'augmenteront que si les formidables histoires et succès de l'ostéopathie sont régulièrement relatés, surtout en Suisse alémanique.

Un label de qualité pour expliquer nos forces

Pour la Fédération, la création du label de qualité SuisseOsteo fut un jalon important de l'année écoulée. Vis-à-vis des patient·e·s, il symbolise la formation de niveau Master de nos membres et la formation continue qu'ils suivent annuellement pour garantir un traitement sûr, adéquat et respectueux. Les ostéopathes prennent le temps de comprendre les douleurs de manière holistique dans le contexte de vie respectif, plaçant ainsi le·la patient·e en tant qu'humain au cœur du traitement, avec son individualité et ses besoins.

Une charte pour la Fédération

Dans le cadre d'un processus participatif, la FSO-SVO a élaboré une charte reflétant le positionnement et les valeurs de la Fédération en interne et en externe, notamment vis-à-vis des membres, des patient·e·s, des autorités, des milieux politiques et du secteur de la santé ainsi que des professionnels de la santé.

La charte vise à aider la Fédération à se positionner et à établir un profil clairement perceptible, à lui offrir une orientation et à créer une identité.

01

Membres

- Nous proposons à nos membres un programme de formation continue ambitieux et attrayant leur permettant de se perfectionner de manière régulière et de maintenir leurs connaissances à jour.
- Nous nous engageons au niveau national en faveur de la reconnaissance et du renforcement de la profession d'ostéopathe.
- Nous représentons les intérêts de nos membres au niveau de la profession et de la politique professionnelle.
- Au moyen d'un code déontologique professionnel, nous définissons des critères uniformes pour l'ensemble des ostéopathes, ce qui promeut leur collégialité au sein de la profession ainsi que leur relation de confiance avec les patient·e·s. ■

02

Patient·e·s

- Nos membres interrogent et examinent les patient·e·s de manière empathique et respectueuse, en utilisant les compétences médicales et ostéopathiques.
- Nos membres expliquent le diagnostic posé et la démarche thérapeutique proposée aux patient·e·s.
- Nos membres prennent suffisamment de temps et créent une atmosphère de confiance pour comprendre, évaluer et traiter les gênes et douleurs des patient·e·s par une approche holistique.
- Nos membres adaptent les traitements aux besoins spécifiques des patient·e·s et leur pratique est centrée sur la personne.
- Nos membres respectent la dignité de leurs patient·e·s et se mobilisent contre toute forme de discrimination.
- Nos membres aident les patient·e·s à adopter des comportements favorables pour la santé et leur donnent les moyens d'atteindre et de développer leur propre compétence en santé. ■

charte

03

Autorités, milieux politiques et système de santé

- En tant que Fédération, nous nous engageons en faveur d'un système de santé de premier ordre et attentif au coût auquel nous apportons une contribution centrale, également en matière de mesures de prévention.
- Envers les autorités et les milieux politiques, nous nous comportons de manière fiable, compétente, professionnelle et coopérative. Notre communication est active et caractérisée par l'ouverture et la transparence.
- Nous entretenons de bonnes relations avec les assureurs maladie, afin que les patient·e·s puissent bénéficier de la meilleure prise en charge possible des prestations requises en évitant des charges administratives inutiles.
- Nos membres sont des professionnel·le·s de la santé compétent·e·s avec une formation de niveau Master.
- Nos membres agissent en tant que prestataires de premier recours pour les patient·e·s et sont expert·e·s dans le diagnostic et le traitement des troubles fonctionnels. ■

04

Spécialistes du système de santé

- En tant que Fédération, nous travaillons activement en réseau avec les associations d'autres professions de la santé.
- Nos membres travaillent de manière interprofessionnelle et interdisciplinaire.
- Dans le cadre de la prise en charge intégrée, nos membres assument avec sérieux leurs responsabilités et leur rôle d'importance systémique en tant que prestataires de premier recours.
- Les ostéopathes reconnaissent leurs propres limites professionnelles et orientent les patient·es vers d'autres professionnel·le·s de santé compétent·e·s lorsque cela est indiqué. ■

notre charte.

OUI à la nouvelle filière de Master en ostéopathie

À la suite de l'engagement sur le long terme d'un groupe de travail soutenu par la FSO-SVO, la décision positive est tombée au printemps 2021: la Haute école spécialisée de la Suisse italienne SUPSI et son école affiliée la FFHS ont décidé de créer une nouvelle filière de Master en Suisse alémanique. Après le master déjà proposé à Fribourg, un second site de formation à Zürich viendra enrichir le paysage de la formation en ostéopathie en suisse.

**Un second site de formation à Zürich
viendra enrichir le paysage de la
formation en ostéopathie en Suisse.**

Une bonne formation continue en dépit des circonstances

2021 fut à nouveau une année plutôt compliquée pour nos formations continues sous l'angle du Covid-19. Mais nous y étions mieux préparés. Nous avons ainsi reporté quelques formations et proposé des formations en ligne à la place sous forme de webinaires. En 2021, notre commission a en outre accueilli de nouveaux membres germanophones et francophones qui amènent un nouveau souffle et des idées nouvelles, ce dont nous les remercions. Nous recherchons d'ailleurs en permanence des nouveaux membres. Contactez-nous si vous êtes intéressé·e·s. ■





Votre santé entre de bonnes mains

Fédération Suisse des Ostéopathes FSO-SVO

Fondée en 2005, la Fédération Suisse des Ostéopathes (FSO-SVO) représente entretemps plus de 1000 membres au bénéfice d'un titre protégé par la loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan). La Fédération s'engage pour la promotion de la profession, son intégration au sein du système de santé ainsi que pour les intérêts de ses membres. Elle est de plus l'organisation de référence pour les autorités compétentes. Grâce à son programme de formation continue, la Fédération garantit le maintien et le perfectionnement des connaissances de ses membres. ■

Comité central



Sebastian Byrde, Président
Relations politiques et
institutionnelles de la Fédération

Barbara Tischhauser, Vice-Présidente
Commission académique (ComAcad) et
travaux de recherche scientifique



Daniel Altherr, Trésorier
Conseil d'éthique et de déontologie
(CED) et Commission intercantonale
d'éthique et de déontologie (CIED)



Alexandre Louis

Commission de contrôle de la Formation Continue (CCFC) et site internet de la Fédération

Michael Stadler

Commission Assurance (ComAss) et communication liée aux assurances



Frédérique Miazza

Relations avec les écoles et les assistant-e-s, Commission d'admission (ComAdm) et Commission académique (ComAcad)



Simon Maurer

Commission Assurance (ComAss) et communication liée aux assurances



Secrétariat général



Christian Streit

Directeur général de la FSO -SVO

Romana Ponzio

Secrétariat général FSO-SVO



Nos membres racontent

Notre Fédération s'engage pour la reconnaissance et le renforcement de la profession d'ostéopathe et représente les intérêts professionnels et politiques de nos membres. En 2021, Romane Volpato fut la millième membre à nous rejoindre, ce qui nous réjouit particulièrement. Dans le présent rapport annuel, Lucia Chiapuzzi, Sabrina Jau et Anthony Dorthe, membres de la FSO-SVO, racontent leur quotidien professionnel, leur vécu de la collaboration avec des représentant·e·s d'autres professions de la santé et ce qu'ils attendent de leur affiliation à la FSO-SVO.



Lucia Chiapuzzi, 41 ans, ostéopathe et peintre passionnée, de Biasca TI

« Dans mon cabinet de Biasca, je traite sans distinction tout type de patient·e. Mon quotidien professionnel s'en trouve très varié. Holistique est pour moi synonyme de prise en compte des patient·e·s sur tous les plans, de compréhension de ce qui les amène chez moi et de communication ouverte avec elles-eux. Depuis le début de mon activité en cabinet, je collabore avec des collègues issu·e·s de nombreuses professions différentes de la santé, ce qui amène une importante plus-value à mes patient·e·s. En tant que membre de la FSO-SVO, j'apprécie son engagement, par exemple s'agissant de la reconnaissance de notre profession ou de la communication aux parties prenantes de nos valeurs, notamment grâce à la nouvelle charte de la Fédération. Durant mon temps libre, je suis une peintre passionnée. Je fais ainsi le vide dans ma tête et le plein d'énergie. » ■





« Je suis membre de la FSO-SVO pour connaître l'actualité de l'ostéopathie et faire partie d'une communauté de collègues de travail. »

Romane Volpato, 28 ans, millième membre de la FSO-SVO.

Sabrina Jau, 33 ans et Anthony Dorthe, 29 ans, ostéopathes à Guin FR

« Nous avons ouvert récemment notre premier cabinet commun et nous réjouissons de ce nouveau défi. Au quotidien, nous traitons tous types de patient·e·s, du nourrisson à la personne âgée en passant par les sportifs et sportives. Lors de notre expérience professionnelle, nous avons tous deux bénéficié jusqu'ici d'un large spectre interdisciplinaire. Nous avons collaboré étroitement avec des médecins généralistes, orthopédistes et rhumatologues comme avec des physiothérapeutes, sages-femmes et médecins alternatifs. Cet échange est très précieux. À nos yeux, il est important de connaître ses propres compétences et forces, mais aussi ses limites et celles des autres acteurs de la santé. Une collaboration productive vaut donc de l'or. Nous sommes membres de la FSO-SVO, car nous aspirons à ce standard de qualité élevé pour l'ostéopathie au sein du système de santé. Pour nous, des formations postgraduées de haute qualité et surtout une image unifiée du standard élevé et de la qualité de traitement vers l'extérieur sont essentielles. Selon nous, le label de qualité SuisseOsteo est un bon moyen pour augmenter la visibilité de tout cela. » ■



Les jalons importants de 2022

En 2022, divers jalons attendent la Fédération dans les domaines de la qualité, de la visibilité, du réseautage, de la notoriété et de la formation universitaire et continue.

Qualité

Création de cercles de qualité

Outre une meilleure visibilité de l'ostéopathie, l'assurance de la qualité est en permanence au cœur des activités de la FSO-SVO. La création de cercles de qualité et de directives est prévue pour améliorer plus avant la qualité, en particulier dans les domaines de l'ostéopathie pédiatrique et des traitements ostéopathiques uro-génitaux et proctologiques.

Label de qualité SuisseOsteo

Introduit en 2022, le label de qualité est un succès. Des centaines de membres l'ont déjà commandé et l'utilisent dans leur cabinet. Ce qui a débuté par la définition de la qualité et la formulation de la charte de la Fédération, doit maintenant être poursuivi avec le changement de nom de la Fédération en SuisseOsteo.

Visibilité, réseautage et notoriété

La fédération change de nom

Une étape importante a été préparée pour l'assemblée générale de juin 2022. La Fédération Suisse des Ostéopathes s'appellera désormais «SuisseOsteo» et n'utilisera plus le sigle «FSO-SVO». D'autres développements y sont liés, visant une amélioration de la visibilité et de la notoriété de l'ostéopathie ainsi que des efforts supplémentaires d'assurance de qualité. La création d'une stratégie de marque globale, dotée d'une structure compréhensible et d'un effet de reconnaissance, est ainsi prévue.

Portail web destiné au public

En complément du site existant principalement axé sur les membres de la Fédération, est prévue la création d'un nouveau portail web intitulé www.suisseosteoch.ch. Ce dernier s'adressera prioritairement aux politicien·ne·s, autorités, patient·e·s et médias et vise à améliorer la visibilité et la notoriété du domaine de l'ostéopathie.

Formations de base et continue

Reconnaissance des diplômes étrangers

La Croix-Rouge suisse (CRS) a mandaté la FSO-SVO pour faire passer les examens d'aptitude pour la reconnaissance des diplômes de Masters étrangers en ostéopathie. En 2022 la Fédération organisera les premiers examens pratiques pour la reconnaissance des diplômes étrangers visant à garantir la qualité des traitements de toutes les personnes exerçant en Suisse et la sécurité des patient·e·s. Quiconque pouvant justifier de contenus de formation identiques et ayant en outre réussi un travail scientifique et l'examen pratique obtient une équivalence de son diplôme étranger et l'admission en Suisse.

En 2022 la Fédération organisera les premiers examens pratiques pour la reconnaissance des diplômes étrangers visant à garantir la qualité des traitements de toutes les personnes exerçant en Suisse et la sécurité des patient·e·s.

Développement dans le domaine de la formation continue, nouvelle filière de Master à Zurich

Le recrutement de Michel Decorges et l'augmentation des effectifs au secrétariat alémanique de la formation continue créent les conditions pour proposer de nouvelles formations continues, organisées professionnellement et passionnantes. Outre cette offre de formation continue, nous nous réjouissons particulièrement de la contribution de la Fédération à la création d'une seconde filière de Master en ostéopathie en Suisse alémanique. Une première volée en allemand pourra débiter en 2023. ■



Ostéopathie – Votre santé entre de bonnes mains

Contact

Fédération Suisse
des Ostéopathes FSO-SVO

Rütihubelweg 10, 3634 Thierachern
T +41 (0)21 323 03 03
secretariat@fso-svo.ch
www.fso-svo.ch

Rejoignez notre réseau

-  facebook.com/SVOF50
-  instagram.com/svo_fso
-  linkedin.com/company/svofso