

A photograph of three people in a professional setting. On the left, a man with a beard and a white polo shirt is looking at a laptop. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white t-shirt and a dark green cardigan, is smiling. On the right, an older man with glasses and a grey shirt is looking towards the woman. The background shows a bright, modern interior with white walls and a wooden floor.

La collaboration interprofessionnelle :  
un facteur de succès

# Rapport annuel

2022



Fédération Suisse d'Ostéopathie  
Schweizerischer Osteopathieverband  
Federazione Svizzera di Osteopatia

## Impressum

### Éditrice

Fédération Suisse d'Ostéopathie  
Rütihubelweg 10, 3634 Thierachern  
+41 (0)21 323 03 03, [info@suisseosteo.ch](mailto:info@suisseosteo.ch)  
[www.suisseosteo.ch](http://www.suisseosteo.ch)

### Direction de projet

Kommunikationsstudio, Eva Zwahlen

### Rédaction

Christian Streit | Kommunikationsstudio, Eva Zwahlen

### Conception graphique

neuweiss, Bea Würgler

### Photos

Pia Neuenschwander et Ruben Sprich

### Traductions

Caroline Brennecke Traductions & Rédactions

### Image de couverture

Une équipe interprofessionnelle est souvent la clé d'une amélioration durable pour les patient·e·s : discussion entre Karin Huber, ostéopathe, Francesco Tortorella, dentiste (à gauche), et Daniel Bühler, physiothérapeute.

# Sommaire

Éditorial du président & du directeur	4
À propos de nous	5
Rétrospective	6
Partage d'expérience : ostéopathie & case management	8
Partage d'expérience d'un patient	10
Perspectives	12
Partage d'expérience : physiothérapie	15
Partage d'expérience : médecine dentaire	16
Faits et chiffres	18

# L'ostéopathie : un acteur important



Profession encore jeune du système de santé, l'ostéopathie a renforcé sa position à la suite de son inscription dans la loi fédérale sur les professions de la santé (LPSan). Ces dernières années, nous avons nettement pu augmenter la visibilité de la fédération et de l'ostéopathie en Suisse. À cet égard, collaborer avec d'autres acteurs et professionnel·le·s de la santé nous importe particulièrement. Avec eux nous assumons la tâche de la meilleure prise en charge possible des patient·e·s. Vision globale et plus de temps pour les patient·e·s que dans d'autres professions permettent à l'ostéopathie de fournir une contribution importante, en particulier dans la collaboration interprofessionnelle. Pour le bien de chacun·e et surtout des patient·e·s.

En tant qu'association professionnelle, continuer à renforcer la qualité et la visibilité de l'ostéopathie nous tient à cœur. Nous sommes dès lors reconnaissants du soutien actif de nos membres. Un grand merci va notamment au Comité central, aux membres des commissions, aux sociétés cantonales, mais aussi aux milieux politiques, aux autres associations professionnelles et organisations. ■

## **Sebastian Byrde**

Président de la Fédération  
Suisse d'Ostéopathie



## **Christian Streit**

Directeur de la Fédération  
Suisse d'Ostéopathie



Votre santé entre de bonnes mains

# Fédération Suisse d'Ostéopathie

## Comité central

### Sebastian Byrde

Président; relations politiques et institutionnelles de la fédération, admission des membres

### Frédérique Miazza

Vice-présidente; relations avec les écoles et les assistant·e·s, admission des membres, Commission académique (ComAcad)

### Michael Stadler

Vice-président; Commission Assurance (ComAss) et communication en lien avec les assurances

### Daniel Altherr

Trésorier; Conseil d'éthique et de déontologie (CED), Commission intercantonale d'éthique et de déontologie (CIED)

### Karin Huber

Membre du comité; assurance qualité, label de qualité et cercles de qualité

### Alexandre Louis

Membre du comité; Commission de Contrôle de la Formation Continue (CCFC) et site de la fédération

### Simon Maurer

Membre du comité; Commission Assurance (ComAss) et communication en lien avec les assurances

---

## Secrétariat général

### Christian Streit

Directeur général

### Romana Ponzio

Secrétariat général

### Pia Coppex

Directrice adjointe

# L'année en bref

## Encore plus de visibilité pour l'ostéopathie

En Suisse, ce qu'est l'ostéopathie et ce qu'elle peut faire est encore trop peu connu. Le présent rapport annuel est le résultat d'une communication professionnalisée. Les récits sur les médias sociaux, la nouvelle brochure pour les professionnels·les de la santé et les communiqués de presse en sont d'autres exemples. Une fois les travaux pour le portail web achevés en 2023, la fédération pourra mieux relater les formidables histoires et succès de l'ostéopathie.

## Une seconde filière de master en ostéopathie est née

La Haute école de santé Fribourg dispose désormais d'une formation de bachelor et de master en ostéopathie établie et appréciée. En tant qu'association professionnelle, l'assurance d'une relève suffisante titulaire d'un diplôme de qualité élevée nous importe. Partant, nous sommes très heureux que la Haute école tessinoise SUPSI ait décidé de créer une nouvelle filière de master en Suisse alémanique. Son lancement à la FFHS Zurich début 2023 est le résultat du long engagement d'un groupe de travail soutenu par la fédération.

## Reconnaissance des diplômes étrangers

La reconnaissance des diplômes étrangers pour tout le système de santé suisse relève de la Croix-Rouge suisse. S'agissant du domaine de l'ostéopathie, elle a mandaté notre association professionnelle pour réaliser les épreuves d'aptitude. La qualité des titulaires d'un diplôme d'ostéopathe étranger intéressé·es par une activité en Suisse est examinée par un travail scientifique et un examen pratique. En novembre 2022, les quatre premières personnes ont obtenu leur reconnaissance après avoir réussi l'épreuve d'aptitude.

## Label de qualité et lignes directrices

Déjà commandé et utilisé en cabinet par des centaines de membres, le label de qualité SuisseOsteo de la Fédération Suisse d'Ostéopathie est un succès. En 2022 deux nouvelles lignes directrices dédiées à des domaines particulièrement sensibles ont été définies: pour le travail avec les enfants et les nouveau-nés et pour les traitements internes en pelvi-périnéologie. Par leur biais, nos membres expriment vis-à-vis des patient·e·s qu'ils sont titulaires d'une formation de niveau master et suivent chaque année une formation continue afin de garantir un traitement sûr, adéquat et respectueux.

## Secrétariat général et formation renforcés

Grâce à notre nouvelle directrice adjointe Pia Coppex, le secrétariat général a bénéficié d'un précieux renfort. Au bénéfice d'une grande expérience du système de santé et francophone, elle complète parfaitement l'équipe.

Au secrétariat de la formation continue, l'engagement de Michel Decorges et d'Andrea Bühler a sensiblement amélioré la qualité du service. Les idées de la Commission académique (qui accueille volontiers des membres supplémentaires) permettent de proposer et d'organiser de manière professionnelle des formations continues passionnantes. Nées d'un besoin durant la pandémie, les formations en ligne sous forme de webinaires sont poursuivies.



## « Une équipe interdisciplinaire pour une amélioration durable »

Pour moi la collaboration interprofessionnelle est toujours enrichissante. Dans le présent cas\*, il était judicieux de soulager par une attelle nocturne toute la tension musculaire dans l'articulation de la mâchoire et la légère asymétrie résultant d'une fracture. La pratique intensive de la musique a massivement sursollicité la main et les muscles de l'avant-bras. Le seul traitement ostéopathique ne me permettait pas de réduire avec suffisamment d'efficacité le tonus musculaire élevé des muscles extenseurs et de modifier durablement l'inflammation locale au niveau du coude. La technique du dry needling en physiothérapie a ici été utile.

Un langage commun est un prérequis important pour cette forme de collaboration qui requiert aussi un engagement personnel et une motivation intrinsèque élevée de toutes et tous. À mes yeux, une équipe interdisciplinaire est souvent la clé d'une amélioration durable pour les patient·e·s. En tant qu'ostéopathe, je fais partie des intervenants de premier recours : dans ma pratique quotidienne, je suis habituée à procéder à des triages et le case management est un aspect essentiel de mon activité. À cet égard je me vois comme généraliste parmi les spécialistes : réfléchir en termes d'interdépendances, inclure différents niveaux dans l'anamnèse, le résultat, mais aussi le traitement, font partie de mes tâches. ■

**Karin Huber** | 49 ans, ostéopathe de Zurich et membre du Comité central de la Fédération Suisse d'Ostéopathie

\* voir « Partage d'expérience d'un patient » en page 10







## « Je me sens entre de bonnes mains et libéré des douleurs »

Musicien passionné, je joue du piano et de la guitare depuis de nombreuses années. Je souffre depuis longtemps de douleurs à l'avant-bras gauche – parfois si fortes qu'elles m'obligeaient à porter une attelle la nuit. Gaucher, mon côté gauche est plus sollicité de manière générale.

Les traitements par une ostéopathe m'ont soulagé. Elle a supposé qu'une fracture de la mâchoire gauche résultant d'une chute de lits superposés dans mon enfance et traitée par un dentiste était à l'origine des douleurs. Elle m'a donc conseillé de consulter, en complément à l'ostéopathie, un physiothérapeute recourant à la technique du dry-needling. La musculature a ainsi pu se détendre, ce qui a nettement diminué mes douleurs et les inflammations.

J'ai aussi reçu des conseils pour améliorer ma propre posture. Mon dentiste, qui me connaît depuis l'enfance, échange régulièrement avec mon physiothérapeute et mon ostéopathe, et est aussi étroitement associé au traitement. J'ai donc l'impression d'être entre de bonnes mains et bien suivi.

Je veux devenir musicien. Les traitements ostéopathiques réguliers me permettent d'être libre de douleurs aussi longtemps que possible et de m'accrocher à mon choix professionnel. ■

**Lino** | 17 ans, écolier de Zurich





## Aperçu de 2023

En 2021 et 2022, l'association professionnelle a atteint divers objectifs dans les domaines de la qualité, de la visibilité, de la formation initiale et continue, ainsi que du réseautage et de la notoriété. En 2023 elle poursuivra ce traitement professionnel des thèmes pour renforcer encore la place de l'ostéopathie au sein du système de santé suisse.

### Création de cercles de qualité

L'assurance de la qualité est l'un des principaux domaines d'activité de la Fédération Suisse d'Ostéopathie. Pour améliorer encore la qualité, en particulier en ostéopathie pédiatrique et dans les traitements en pelvi-périnéologie, elle a élaboré des lignes directrices ayant vocation d'outil pour la pratique. Une prochaine étape verra la mise sur pied de cercles de qualité. L'échange interprofessionnel entre ostéopathes et d'autres professionnels de la santé s'en trouvera renforcé dans ces deux domaines sensibles.

### Reconnaissance des diplômes étrangers

En 2023 se tiendront les derniers examens de la CDS. En Suisse, la loi place chaque titulaire d'un tel diplôme au même niveau que les titulaires de la nouvelle formation de Master of Science in Osteopathy. Pour exercer en Suisse, quiconque a obtenu son diplôme à l'étranger auprès d'une université reconnue doit suivre le programme de reconnaissance de la Croix-Rouge suisse. Ce dernier prend la forme d'un stage d'adaptation avec ou sans formation complémentaire ou d'une épreuve d'aptitude. La CRS nous a mandatés, en notre qualité d'association professionnelle, pour réaliser les épreuves d'aptitude de l'ostéopathie.

En 2023, seront organisés pour la seconde fois, en étroite collaboration avec la filière de formation en ostéopathie de la HES Fribourg, les examens pratiques de l'épreuve d'aptitude afin de garantir la qualité des prestations de toutes les personnes exerçant en Suisse et la sécurité des patient·e·s.

### Congrès sur l'interprofessionnalité

L'interprofessionnalité – soit la collaboration avec d'autres professionnel·le·s de la santé – revêt une extrême importance au sein du système de santé, notamment pour l'ostéopathie. Partant, la fédération placera ce thème au cœur de son congrès du 8 septembre 2023 à Fribourg.

### Un nouveau portail web rend l'ostéopathie plus visible

En complément du site actuel destiné principalement aux membres de la fédération, un portail web est appelé à voir le jour sous le nom de [www.suisseosteo.ch](http://www.suisseosteo.ch). S'adressant en premier lieu aux patient·e·s, aux milieux politiques, aux autorités ainsi qu'aux médias, ce portail vise à augmenter encore la visibilité et la notoriété des prestations de l'ostéopathie dans le cadre des soins de santé.







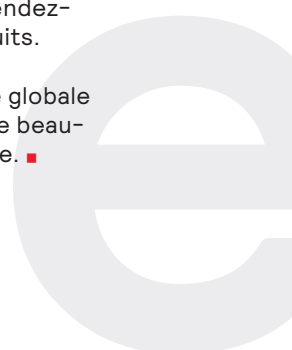
## « L'ostéopathie recherche la cause profonde du problème »

Les problèmes au niveau des dents et de la mâchoire sont très souvent liés à la nuque, elle-même en lien étroit avec les organes. Les problèmes liés à la nuque irradient souvent dans les bras et empêchent le fonctionnement normal des articulations et des groupes musculaires, ce qui peut provoquer des douleurs dans les extrémités. Quand une personne grince régulièrement des dents en dormant (on parle alors de bruxisme), j'aimerais que le·la médecin·dentiste m'informe de l'état des dents et d'où vient la douleur. En présence de personnes souffrant de migraines récurrentes, je demande à l'ostéopathe quelle en est la cause et si un traitement de la musculature par la technique du dry needling est judicieux.

La concertation des professionnel·le·s de la santé est un défi pour moi. Durant mon travail je n'ai guère le temps de téléphoner et lors d'échanges par courriels, certaines informations manquent, mais elles peuvent être complétées lors d'une discussion. Un gain de l'échange personnel réside dans le reflet mutuel des troubles des patient·e·s par différents spécialistes et la discussion y afférente. Un gain de temps également pour les patient·e·s : les spécialistes se concertent et les rendez-vous superflus chez les généralistes peuvent être réduits.

Je suis convaincu par l'ostéopathie en tant qu'approche globale qui considère toutes les facettes de l'humain. J'apprécie beaucoup cette recherche de la cause profonde du problème. ■

**Daniel Bühler** | 65 ans, physiothérapeute de Zurich





## « La collaboration interprofessionnelle favorise la qualité du diagnostic »

L'humain est une unité biopsychosociale complexe. L'ensemble des facteurs génétiques et biologiques et des facteurs extérieurs, respectivement externes, est très complexe. Une étroite collaboration interprofessionnelle offre des chances de succès bien plus importantes : plus de temps consacré aux patient·e·s résulte en un plus grand volume d'informations, partant une qualité diagnostique et clinique plus élevée.

Les enjeux de la collaboration interprofessionnelle résident dans l'amélioration croissante de la communication et de l'échange entre les différents spécialistes ainsi que des protocoles de diagnostic, et l'évaluation parallèle de plusieurs domaines anatomiques. Pour le·la patient·e, la collaboration recèle un grand potentiel : il·elle prend davantage conscience de son état de santé, reçoit plus de soutien en matière de diagnostic et de thérapie et n'est pas – comme malheureusement si souvent – livré·e à soi-même. Que le·la patient·e se sente pris·e au sérieux a aussi un effet positif sur sa santé.

L'ostéopathe identifie des liens qu'en tant que dentiste je ne vois probablement pas sur la base de ma formation et que je ne peux donc pas évaluer. C'est ce qui me convainc dans l'ostéopathie. Un tel échange m'enrichit personnellement et permet d'apporter une aide précieuse et efficace à nos patient·e·s. ■

**Francesco Tortorella** | 48 ans, dentiste de Zurich





# 1'356

est le nombre d'ostéopathes titulaires d'une autorisation d'exercer pratiquant en Suisse.

# 2 à 3 traitements

est le nombre moyen de séances par patient·e et par cas.



## Le label de qualité

Votre ostéopathe avec le label de qualité SuisseOsteo a une formation de niveau master et s'engage à suivre annuellement des formations continues pour assurer un traitement sûr, adéquat et respectueux.

# 1'700'000

est le nombre de traitements ostéopathiques pratiqués annuellement en Suisse sur plus de 550'000 personnes.

Valeurs: 2016-2017, Swiss Osteopathy Science Foundation

# plus de 1'000

est le nombre de membres que compte la Fédération Suisse d'Ostéopathie.

Le développement positif à la fois de la visibilité de la profession et du nombre de membres ces dernières années est très réjouissant.

Christian Streit, Directeur

# 2005

est l'année de fondation de la Fédération Suisse d'Ostéopathie.

# 45 minutes

est la durée moyenne d'une consultation ostéopathique.

Valeurs: 2016-2017, Swiss Osteopathy Science Foundation



# Ostéopathie – Votre santé entre de bonnes mains

## Contact

**Fédération Suisse  
d'Ostéopathie**

Rütihubelweg 10

3634 Thierachern

T +41 (0)21 323 03 03

info@suisseosteo.ch

www.suisseosteo.ch

**Rejoignez notre réseau**

 [facebook.com/suisseosteo](https://facebook.com/suisseosteo)

 [instagram.com/suisseosteo](https://instagram.com/suisseosteo)

 [linkedin.com/company/suisseosteo](https://linkedin.com/company/suisseosteo)