

Tutti gli osteopati possono curare lattanti e bambini piccoli?

Sì, la formazione di base in osteopatia comprende una formazione in osteopatia pediatrica. Si consiglia comunque d'informarsi al riguardo prima di fissare un appuntamento, così da assicurarsi che l'osteopata curi i lattanti; in caso contrario, quest'ultimo vi indirizzerà verso un collega.

L'osteopatia può essere associata ad un altro trattamento o alla medicina allopatrica?

Sì. L'osteopatia non sostituisce la medicina allopatrica. Teoricamente la loro associazione non pone alcun problema e, in molti casi, si rivela persino benefica. L'osteopatia è complementare alla medicina allopatrica.

Il trattamento viene rimborsato dall'assicurazione malattia?

L'osteopatia, terapia di prima linea, viene presa in carico senza prescrizione medica dall'assicurazione malattia complementare (medicina naturale, medicina dolce). Il tipo di assunzione delle spese dipende dal contratto assicurativo. Vi suggeriamo d'informarvi presso la vostra assicurazione prima della prima consultazione.

Come si sceglie il proprio osteopata?

La Federazione Svizzera degli Osteopati (**FSO-SVO**), creata nel novembre 2005, raggruppa tutti gli osteopati Svizzeri che sono stati riconosciuti dalle assicurazioni malattie e che rispondono a criteri di formazione specifici.

Consultare un osteopata membro della **FSO-SVO** garantisce la qualità della sua formazione in osteopatia e la pratica esclusiva di questa specializzazione. I membri della **FSO-SVO** rispondono a criteri di qualità molto severi, basati sulle norme approvate dalla Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS).

Per sapere quali sono gli osteopati **FSO-SVO** a voi più vicini, consultate il nostro sito internet <http://www.fso-svo.ch> o scaricate l'applicazione "oste" sul vostro iPhone. Potete consultare ognuno dei nostri membri in qualsiasi momento e senza bisogno di prescrizione medica.

Si ringrazia per la collaborazione:

Present-Service

mama baby junior family



we care about you



Segretariato generale SVO-FSO

Casella Postale 1215 · CH-1001 Losanna

T +41 (0)21 796 33 30 · F +41 (0)21 796 33 11

www.fso-svo.ch · secretariat@fso-svo.ch

L'osteopatia



Cos'è l'osteopatia?

L'osteopatia è una medicina manuale il cui scopo è diagnosticare e trattare le lesioni reversibili. La diagnosi e la terapia avvengono mediante tecniche manuali specifiche. L'approccio osteopatico è basato su tre principi fondamentali:

- La valutazione del corpo umano nel suo insieme.
- Il postulato secondo cui l'essere umano dispone di proprie forze di guarigione che possono essere ottimizzate se sono stimolate manualmente.
- Il postulato secondo cui il corpo umano è un'entità nella quale la struttura e la funzione sono interdipendenti.

Qual è l'origine dell'osteopatia?

Le basi sono state poste alla fine del XIX secolo, negli Stati Uniti, dal medico Andrew Taylor Still (1828-1917). Egli ha scoperto che le forze di guarigione del corpo possono essere stimolate manualmente e favorire così la guarigione dei disturbi funzionali. Still sviluppa quindi il suo principio "il movimento è vita" che riveste tuttora un ruolo centrale nell'osteopatia.

Come lavora l'osteopata?

La consultazione osteopatica inizia con un'anamnesi che verte sul motivo di consultazione e sull'indagine della sintomatologia presentata dal paziente, la relativa cronologia e la ricerca di eventi che possono essere associati alla sintomatologia stessa. Nell'anamnesi, l'osteopata indaga anche sui diversi sistemi del corpo umano, così come gli antecedenti personali e familiari. La consultazione prosegue con un esame osteopatico che include l'osservazione e la palpazione delle varie strutture del corpo. Questa pratica serve a individuare i vari segni in relazione ai sintomi descritti. Queste informazioni

permettono di fare una sintesi utile a delineare la diagnosi osteopatica e a proporre un trattamento. Egli utilizza delle tecniche manuali per sollecitare le strutture tessutali lese al fine di favorire la riattivazione delle loro qualità meccaniche e, di conseguenza, delle loro funzioni. Lo scopo del trattamento osteopatico è sempre il ripristino meccanico della qualità dei tessuti dell'organismo. Qualora un trattamento osteopatico si rivelasse inadatto, il vostro osteopata saprà indirizzarvi verso un medico o un altro operatore sanitario.

L'osteopatia può essere applicata a lattanti e bambini?

Sì. L'osteopatia è un metodo ideale per il trattamento dei lattanti e dei bambini piccoli. È particolarmente consigliata per le seguenti affezioni:

Lattanti

- Disturbi funzionali del lattante come ad esempio: coliche, rigurgiti, costipazione, problemi di deglutizione o di suzione, disturbi del sonno, pianto incessante o irritabilità.
- Disturbi funzionali meccanici che possono derivare da un parto lungo e difficile, come torcicollo del neonato, plagiocefalia o sindrome di KISS (ortodonzia).

Bambini piccoli e di ogni età

- Disturbi funzionali come mal di testa, difficoltà di concentrazione, affezioni ORL (naso-orecchia-gola), malocclusione o problemi ortodontici, scoliosi, mal di pancia, disturbi della digestione.

Inoltre si consiglia particolarmente di consultare il proprio osteopata in caso di cadute o incidenti al fine di prevenire la comparsa di eventuali disturbi funzionali.

Ci si può sottoporre ad un trattamento anche durante la gravidanza?

Sì. Lo scopo del trattamento osteopatico durante la gravidanza consiste nell'assistere al processo naturale dei cambiamenti fisiologici e meccanici che possono comportare disturbi funzionali quali dolori vertebrali e del bacino, disturbi digestivi, disturbi circolatori. L'osteopata cerca di massimizzare le capacità corporee a regolarsi e a compensare tutti i cambiamenti nel modo più efficace possibile, per far sì che la gravidanza si svolga nelle migliori condizioni possibili. Si consiglia inoltre di consultare un osteopata alla fine della gravidanza affinché il parto avvenga nelle migliori condizioni meccaniche possibili. Attenzione: l'osteopatia non esonera in nessun caso, dalle visite ostetriche di routine e dalla preparazione al parto proposta dalle levatrici.

Si consiglia di continuare il trattamento dall'osteopata dopo la nascita del bimbo?

Sì, è molto consigliabile consultare un osteopata! Una madre che allatta e che si occupa del proprio bambino è sottoposta a molte sollecitazioni che possono portare a dolori. Determinati disturbi, come il mal di schiena e del bacino, i disturbi della digestione, l'incontinenza, i dolori durante i rapporti, le aderenze cicatriziali, spesso conseguenti a gravidanza o parto, possono essere alleviati grazie al trattamento osteopatico.