

L'ostéopathie est une pratique ancestrale mais sa modernisation est l'œuvre d'Andrew Taylor Still.

Ce génial concepteur, médecin né en Amérique au XIX^e siècle, fut l'un des premiers à comprendre que l'organisme est «un» et que la santé passe par l'équilibre fonctionnel de l'ensemble des structures qui composent le corps humain.

Pratiquant l'ostéopathie dès 1874, le Dr Still, par les excellents résultats de ses traitements, acquiert rapidement une large notoriété, suscite des vocations et établit les fondements d'une thérapeutique dont l'essor ne devait jamais s'arrêter puisque, aujourd'hui, l'ostéopathie se pratique à travers le monde et connaît un succès toujours grandissant.



Comment l'ostéopathie est-elle remboursée?

L'ostéopathie, thérapie de première intention, est généralement prise en charge, sans prescription médicale, par l'assurance maladie complémentaire (médecine naturelle, médecine douce). Le type de prise en charge dépend de votre contrat d'assurance. Nous vous recommandons de vous renseigner auprès de votre assurance avant la première consultation.



Quel ostéopathe choisir?

La Fédération Suisse des Ostéopathes (FSO-SVO) a été créée en novembre 2005 afin de regrouper exclusivement les ostéopathes pratiquant en première intention et répondant à des critères de formation très exigeants, selon les normes reconnues par la Conférence des Directeurs cantonaux de la Santé (CDS). Consulter un ostéopathe membre de la FSO-SVO, c'est la garantie du label de qualité de formation en ostéopathie et d'une pratique exclusive. Renseignez-vous sur la localisation de l'ostéopathe FSO-SVO le plus proche de chez vous en consultant notre site internet:

<http://www.fso-svo.ch>



Secrétariat général

Case postale 1215 · CH-1001 Lausanne
T +41(0)21 796 33 30 · F +41(0)21 796 33 11
www.fso-svo.ch · secretariat@fso-svo.ch



L'ostéopathie



Quand consulter un ostéopathe?

L'ostéopathie s'adresse aux lésions fonctionnelles réversibles. C'est-à-dire qu'elle n'est pas indiquée, par exemple, en cas de fracture, de tumeur ou pour soigner des maladies graves mettant en péril la survie de la personne.

Votre ostéopathe est la personne la plus compétente pour savoir reconnaître les maladies ou troubles dont il peut s'occuper. Dans le cas contraire, il saura déléguer son patient aux personnes adéquates. L'ostéopathie est donc complémentaire à la médecine allopathique.

C'est grâce à la formation adéquate des ostéopathes membres de la FSO-SVO que la profession a été reconnue comme pratique de première intention, donnant aux patients le droit de consulter directement un ostéopathe sans l'avis préalable d'un médecin.

Il est difficile de faire une liste des pathologies pouvant être influencées favorablement par l'ostéopathie car, le plus souvent, les origines sont diverses et/ou multiples. Voici cependant une liste d'affections pour lesquelles l'ostéopathie pourra être d'une grande utilité.

Au niveau des membres

Les entorses, les tendinites, les tensions, les épicondylites, les épitrochléites, les conséquences de l'arthrose, certaines lésions méniscales, certaines douleurs articulaires, etc...

Au niveau vertébral

Les lumbagos, les lombalgies, les lombo-sciatalgies, les torticolis, les cervicalgies, les névralgies cervico-brachiales, les dorsalgies, les névralgies intercostales, etc.

Au niveau du crâne

Les migraines, les céphalées, les maux de tête, les otites, les sinusites, les affections rhino-pharyngées de l'enfant, les vertiges, les névralgies du nerf trijumeau, etc.

Au niveau du système digestif

Certaines constipations ou diarrhées, les hernies hiatales, les troubles de la digestion, les colopathies fonctionnelles, les ballonnements, etc.

Au niveau gynécologique et obstétrical

Le suivi lors de la grossesse, les douleurs sacro-iliaques, les maux de dos, les douleurs de règles, les douleurs aux rapports, etc.

Application de l'ostéopathie



L'ostéopathie s'applique à tous :

- nourrissons (qui souffrent de régurgitations, troubles du sommeil, coliques, plagiocéphalies, conjonctivites, etc.),
- enfants (avec troubles de la posture, problèmes ORL ou d'orthodontie, etc.),
- adultes
- sportifs
- femmes enceintes
- personnes âgées

La consultation débute par une anamnèse en partant de la plainte principale du patient pour remonter jusqu'à la ou les lésions ostéopathiques impliquées dans son problème (intégrées dans sa globalité).

L'objectif est de diagnostiquer, à l'aide de tests cliniques et ostéopathiques, les restrictions de mobilité et d'élasticité/déformabilité des structures anatomiques pouvant limiter l'organisme dans ses fonctions physiologiques. Cela permettra à l'ostéopathe d'élaborer un traitement adéquat.

Pour cela, il utilisera des techniques manuelles structurelles ou fonctionnelles, sur toutes les structures des systèmes locomoteur (ligaments, muscles, fascias, os etc...), viscéral et crânio-sacré.

L'ostéopathie s'appuie, entre autres, sur deux points essentiels: d'une part le corps humain est une entité dans laquelle la structure et la fonction sont mutuellement et réciproquement interdépendantes et, d'autre part, il tend, par un système d'équilibres complexes, à l'autorégulation face aux processus de la maladie.



Un peu d'histoire

«L'art de la thérapeutique manuelle est ancien. Je tiens en haute estime ceux qui l'ont découvert comme ceux qui, de génération en génération, me succéderont, et dont les travaux contribueront au développement de l'art naturel de guérir.»

Hippocrate (435 av J.-C.)